

Poród

- Zależy mi na naturalnym przebiegu porodu i minimalizacji interwencji medycznych
- Proszę o każdorazowe pytanie mnie o zgodę na wszelkie podejmowane interwencje medyczne
- Zgadzam się na poniższe interwencje wyłącznie po wcześniejszym wyjaśnieniu ich konieczności i wyrażeniu przeze mnie zgody:
 - przebicie pęcherza płodowego
 - podanie oksytocyny
 - podanie innych leków

Badania wewnętrzne

- Wyrażam zgodę na badanie przy przyjęciu do szpitala, a następnie tylko w razie wyższej konieczności lub na moją prośbę
- Proszę o zachowanie pełnej intymności podczas badania (zamknięte drzwi, dogodna dla mnie pozycja)
- Badania wyłącznie po uzyskaniu mojej zgody

KTG

- Wyrażam zgodę na ciągłe monitorowanie KTG tylko przy wyraźnych wskazaniach medycznych
- Preferuję ciągłe monitorowanie KTG

Aktywność w trakcie porodu

- Chcę mieć możliwość swobodnego poruszania się w trakcie porodu
- Chcę przyjmować wygodne dla mnie pozycje w I i II okresie porodu
- Chcę mieć możliwość jedzenia i picia w trakcie porodu
- Chcę rodzić w pozycji zgodnej z potrzebami mojego ciała

Ochrona krocza

- Zależy mi na ochronie krocza
- Zgadzam się na nacięcie krocza tylko w sytuacji zagrożenia życia lub zdrowia dziecka
- Proszę o nacięcie krocza

Parcie

- Chcę przeć spontanicznie tak jak podpowiada mi instykt
- Proszę o instrukcje w trakcie parcia

Po porodzie

- Proszę o natychmiastowy kontakt „skóra do skóry” po porodzie (położenie dziecka na mojej klatce piersiowej/brzuchu)
- Zależy mi, aby osoba towarzysząca mogła przeciąć pępowinę
- Proszę o przecięcie pępowiny dopiero po ustaniu jej tętnienia
- Proszę o ocenę noworodka w skali Apgar podczas kontaktu „skóra do skóry”
- Proszę o przeprowadzenie pełnego badania lekarskiego, ważenia i mierzenia dziecka dopiero po zakończeniu pierwszego kontaktu „skóra do skóry”, o ile nie ma przeciwwskazań medycznych

Indukcja porodu

- Chcę uniknąć indukcji porodu, o ile stan mój i dziecka na to pozwala
- Proszę o zastosowanie metod preindukcji przed ewentualnym podaniem oksytocyny
- Wyrażam zgodę na poniższe metody indukcji porodu wyłącznie po uprzednim wyjaśnieniu ich konieczności i uzyskaniu mojej świadomej zgody:
 - przebicie pęcherza płodowego
 - zastosowanie cewnika Foleya i/lub prostaglandyn
 - podanie oksytocyny

Łagodzenie bólu porodowego

- W pierwszej kolejności chciałabym korzystać z naturalnych metod łagodzenia bólu
- Jestem otwarta na następujące metody:
- aromaterapia
 - akupresura
 - masaż
 - kontrucisk
 - immersja wodna
 - TENS
 - ciepłe i/lub zimne okłady
 - rebozo
 - ostrzykiwanie okolicy krzyżowej (czworobok Michaelisa) sterylną wodą
 - piłka, worek sako, maty oraz inne dostępne pomoce
- Chętnie skorzystam z gazu Entonox
 - Chcę otrzymać znieczulenie zewnątrzoponowe, gdy będzie to możliwe
 - Nie wyrażam zgody na podanie mi środków opioidowych



Cięcie cesarskie

- Chcę uniknąć porodu drogą cięcia cesarskiego, o ile nie ma wskazań medycznych
- W przypadku konieczności wykonania cięcia cesarskiego:
 - Proszę o zastosowanie znieczulenia regionalnego (z zachowaniem świadomości)
 - Zależy mi na obecności osoby towarzyszącej podczas operacji
- Jeśli stan dziecka na to pozwala, proszę o przekazanie go osobie towarzyszącej i umożliwienie kontaktu „skóra do skóry”
- Zależy mi na jak najszybszym kontakcie „skóra do skóry” z dzieckiem

Po operacji

- Chciałabym mieć możliwość picia wody małymi łykami w możliwie najkrótszym czasie po operacji
- Chciałabym mieć możliwość spożycia lekkiego posiłku po uruchomieniu

Oddział położniczy

- Chcę, aby dziecko przebywało ze mną cały czas w pokoju (rooming-in)
- Chcę mieć możliwość pozostawienia dziecka w oddziale noworodkowym na noc lub w ciągu dnia (np. na czas odpoczynku lub prysznic)

Karmienie

- Zależy mi na karmieniu piersią
- Proszę o instruktaż dotyczący karmienia piersią
- Chciałabym mieć dostęp do laktatora będącego na wyposażeniu oddziału
- Nie chcę karmić piersią

Opieka nad noworodkiem – zgody

- Wyrażam zgodę na podanie witaminy K (po 2 godzinach od porodu)
- Wyrażam zgodę na profilaktykę zapalenia spojówek u noworodka
- Wyrażam zgodę na wykonanie szczepień obowiązkowych

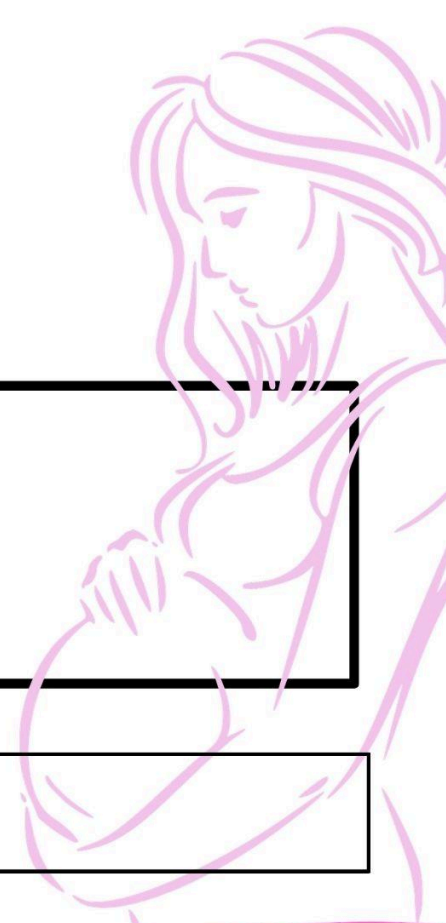
Dodatkowe

- Chciałabym mieć możliwość ubierania dziecka w własne ubranka

Dodatkowe prośby i życzenia nieuwzględnione w planie porodu

Podpis rodzącej

*Podpis
położnej/lekarza*





Rodzić w DOG

Mój plan porodu

Dane

Imię i nazwisko:

PESEL:

Osoba towarzysząca:

Ważne informacje o moim stanie zdrowia:

Przygotowanie do porodu

- Proszę o wykonanie golenia krocza (jeśli będzie to konieczne)
- Proszę o wykonanie lewatywy
- Wyrażam zgodę na założenie wkłucia dożylnego po przyjęciu do szpitala
- Proszę o założenie wkłucia dożylnego jedynie w razie konieczności podania leków lub płynów

Na sali porodowej

- Proszę o zwracanie się do mnie po imieniu
- Proszę o używanie prostego, zrozumiałego języka
- Proszę unikać określeń „skurcz” i „ból”, zastępując je słownictwem zgodnym z moimi preferencjami (np. „fala”)
- Przy proponowaniu procedur medycznych proszę o:
 - uzasadnienie
 - przedstawienie alternatyw
 - omówienie plusów i minusów
- Proszę o zapewnienie mi czasu na podjęcie decyzji oraz możliwości omówienia ich na osobności z osobą towarzyszącą

Osoby obecne przy porodzie

- Chcę, aby osoba towarzysząca uczestniczyła:
 - w całym porodzie
 - tylko w I okresie porodu
 - tylko 2 godz. po porodzie
- Chcę, aby była informowana na bieżąco o postępie porodu
- Chcę, aby opuszczała salę podczas niektórych procedur (np. badania wewnętrznego)
- Zależy mi na jak najmniejszej liczbie osób obecnych przy porodzie
- Wyrażam zgodę na obecność studentów (przy założeniu, że będzie to jedna osoba dedykowana do opieki nade mną)
- Chcę rodzić sama

Warunki na sali

- Proszę o przyciemnienie oświetlenia i zapewnienie spokojnej, cichej atmosfery w chwili narodzin dziecka
- Chciałabym mieć możliwość słuchania muzyki (własnej playlisty)